

เพื่อนสิริกิติ์ จัดงาน“รดน้ำดำหัวผู้สูงวัย สืบสานวัฒนธรรมไทย ร่วมใจประหยัคน้ำ”

เพื่อนสิริกิติ์ จัดงานสงกรานต์รดน้ำดำหัวขอพร พร้อมนำผู้สูงอายุ โครงการดูแลผู้สูงวัย ใส่ใจผู้เสียสละ ร่วมในพิธีให้กราบไหว้ รดน้ำขอพร เนื่องในเทศกาลสงกรานต์



เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2559 เพื่อนสิริกิติ์ จัดกิจกรรมรดน้ำดำหัวผู้สูงวัย สืบสานวัฒนธรรมไทย ร่วมใจประหยัคน้ำ ที่เรือนน้ำพุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ได้เห็นความสำคัญ และระลึกถึงผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นผู้มีพระคุณและเป็นบุคคลสำคัญ และสร้างการมีส่วนร่วมของคนในองค์กร ชุมชน สังคม ในการดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งเป็นการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีที่ดีงาม ในการจัดงานในวันนี้ ได้มีการจัดกิจกรรมต่างๆ ซึ่งประกอบไปด้วย การตรวจสุขภาพเบื้องต้น และตรวจเบาหวาน เพื่อประเมินภาวะสุขภาพและให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ โดยแพทย์จากโรงพยาบาลท่าปลา และโรงพยาบาลน้ำปาด จากนั้นได้นำคณะผู้สูงอายุสักการะพระพุทธรูปสิริสัตรราช และชมสภาพน้ำ ณ บริเวณสันเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมทั้งเยี่ยมชมการผลิตกระแสไฟฟ้า ณ โรงไฟฟ้าพลังน้ำเขื่อนสิริกิติ์ ขบวนแห่พระพุทธรูปสิริสัตรราช เพื่อให้สงกรานต์ราบรื่นขอพร และการรดน้ำขอพรอดีตผู้บริหาร และผู้สูงอายุ ประกอบด้วย นายสมชาย ล้มศาลา อดีตหัวหน้ากองบำรุงรักษาโยธาเขื่อนภูมิพล นายไพศาล กาววิลัย อดีตหัวหน้ากองบำรุงรักษาโรงไฟฟ้าเขื่อนสิริกิติ์ นายสุริยา จำแก้ว อดีตช่างระดับ 10 กองบำรุงรักษาโยธาเขื่อนสิริกิติ์ ดร.สุเทพ เลิศศรีมงคล ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ พร้อมด้วยผู้สูงอายุในโครงการ “ดูแลผู้สูงวัย ใส่ใจผู้เสียสละ” จำนวน 35 คน มีนายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ กล่าวแสดงมุทิตาจิต



ดร.สุเทพ เลิศศรีมงคล ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์ เป็นตัวแทนผู้สูงอายุ กล่าวในโอกาสนี้ว่า ขอขอบคุณที่ทุกท่านเสียสละเวลามาร่วมงาน ซึ่งนับเป็นวันที่ชาวเขื่อนสิริกิติ์ร่วมใจมา ณ ที่แห่งนี้ เพื่อรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม และได้มาขอขมาและขอพรจากผู้สูงอายุที่ได้เสียสละที่ดินทำกิน เพื่อสร้างคุณประโยชน์ให้กับประเทศชาติ ในปีนี้น้ำแล้งมาก แต่ประชาชนชาวไทยได้อาศัยน้ำจากเขื่อนสิริกิติ์เป็นหลัก ก็เนื่องด้วยความเสียสละของผู้สูงอายุที่มาในวันนี้ พร้อมกันนี้การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่ชาวเขื่อนสิริกิติ์พึงกระทำ และต้องขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน ทั้งผู้สูงอายุ แพทย์ รวมถึงผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์ เชื่อแน่ว่าคุณงามความดีนี้ จะส่งผลให้ทุกท่านมีความสุขใจ และในวาระขึ้นปีใหม่ไทย ผมขออาราณาสั่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ดลบันดาลให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง อยู่เย็นเป็นสุข ครอบครัวรักใคร่สามัคคี ในส่วนผู้ปฏิบัติงาน ขออวยพรให้สุขภาพแข็งแรง เพื่อจะได้มีโอกาสทำความดีและสร้างประโยชน์ต่อประเทศชาติสืบไป



ดร.สุเทพ เลิศศรีมงคล
ผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์



คุณตาสิงห์ทอง ชันทะเสน
อายุ 83 ปี

คุณตาสิงห์ทอง ชันทะเสน อายุ 83 ปี กล่าวว่า ดีใจและมีความสุขมากที่ได้มาร่วมกิจกรรมดีๆ ในวันนี้ นับเป็นโอกาสที่ดีมากที่ผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์พาผู้สูงอายุมาเยี่ยมชมเขื่อนสิริกิติ์ เนื่องจากตั้งแต่อพยพไป ผู้สูงอายุบางคนยังไม่เคยมาเห็นที่นี่เลย อยากให้จัดกิจกรรมแบบนี้ต่อไป เพื่อให้ผู้สูงอายุจากหลายหมู่บ้านได้มาพบปะกัน และอยากแนะนำให้มีการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุมากกว่านี้ อาทิ รำวง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ยืดแข้งยืดขา เป็นการสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกาย ขอขอบคุณที่ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานเขื่อนสิริกิติ์มีความเอื้ออาทรและกตัญญูต่อกผู้สูงอายุ ถึงปีนี้จะน้ำแล้ง แต่ทุกท่านไม่เคยแล้งน้ำใจ ขออวยพรให้อยู่ดีกินดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ให้มีความชื่นฉ่ำหัวใจ คิดสิ่งใดขอให้สมความมุ่งมาดปรารถนาทุกประการ





..น้ำทุกหยดคือชีวิต
คิดสักนิดก่อนเปิดใช้..

การตรวจประเมินภายในระบบ QSHEEnIS ครั้งที่ 1/2559



เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2559 ณ ห้องประชุม 1 อาคารที่ทำการเขื่อนสิริกิติ์ นายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ เป็นประธานการเปิดการประชุม (Open Meeting) การตรวจประเมินภายในระบบบริหารงานคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม การจัดการพลังงาน ความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ และความรับผิดชอบต่อสังคม (QSHEEnIS) ครั้งที่ 1/2559 โดยมี ผู้บริหาร คณะทำงานฯ และผู้เกี่ยวข้อง ร่วมในการประชุม สำหรับการตรวจประเมินภายในระบบฯ ในครั้งนี้ เพื่อให้เป็นไปตามข้อกำหนดและสอดคล้องกับนโยบายคุณภาพ ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม การจัดการพลังงาน ความมั่นคงปลอดภัยสารสนเทศ และความรับผิดชอบต่อสังคม (QSHEEnIS) (Division Integrated Management Committee, DIMC) (ISO9001:2008, ISO 14001:2004, มอก. 18001:2554, ISO 50001: 2011) สายงานผู้ช่วยผู้ว่าการโรงไฟฟ้าพลังน้ำ โดยมีแผนการตรวจประเมินพื้นที่ (Site Visit) วันที่ 18 เมษายน 2559 ประชุมเปิด (Opening meeting) ตรวจประเมินผู้แทนฝ่ายบริหาร ตรวจประเมินหน่วยงาน กยส-ฟ., กบส-ฟ. วันที่ 20 เมษายน 2559 ตรวจประเมินหน่วยงาน กตส-ฟ., กบส-ฟ., สก.อชส. วันที่ 22 เมษายน 2559 และจะมีการสรุปผล และปิดประชุม Close Meeting ในวันที่ 25 เมษายน 2559

เขื่อนสิริกิติ์ จัดอบรมหลักสูตร “สุขาภิบาล กินอย่างไร ปลอดภัยสำหรับคุณ”



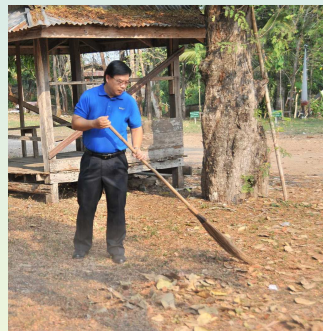
เมื่อวันที่ 20 เมษายน 2559 นายพงษ์ธร สว่างเนตร หัวหน้ากองบริหารเขื่อนสิริกิติ์ เป็นประธานเปิดการอบรมหลักสูตร “สุขาภิบาล กินอย่างไร ปลอดภัยสำหรับคุณ” มี นายสุวรรณ หมุ่มเฮง หัวหน้าแผนกความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเขื่อนสิริกิติ์ กล่าวรายงาน โดยมีแม่ค้าร้านอาหารบนสันเขื่อนสิริกิติ์ แม่ครัว และผู้ปฏิบัติงานร้านอาหารระเบียงน่าน เขื่อนสิริกิติ์ จำนวน 40 คน เข้ารับการอบรม ณ ห้องชมน์ที่ ร้านอาหารระเบียงน่าน เขื่อนสิริกิติ์

นายพงษ์ธร สว่างเนตร กบส-ฟ. กล่าวว่า การจัดอบรมในครั้งนี้ เป็นไปตามแผนงานที่ฝ่ายแพทย์และอนามัย กฟผ. ต้องการให้ ผู้ปฏิบัติงานภายในหน่วยงานของ กฟผ. ทุกพื้นที่ ได้มีสุขภาพที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัย อันจะส่งผลกระทบต่อการทำงานประจำวัน รวมถึงการปฏิบัติงานที่ต่อประสิทธิภาพลง สิ่งที่สำคัญสาเหตุหนึ่งที่จะก่อให้เกิดการเจ็บป่วยต่อสุขภาพ คือการรับประทานอาหาร ถ้ารับประทานอาหารที่สะอาด มีการจัดเตรียม การป้องกันสารเคมีตกค้างในอาหารที่ถูกต้อง ก็จะสามารถป้องกันการเกิดโรคต่างๆ ได้ จึงกำหนดให้ปี 2559 เป็นปี “สุขาภิบาลอาหารทั่วทั้งองค์กร” การจัดอบรมในครั้งนี้ นางสินีนาง สุนทรศิริธัญวงศ์ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ระดับ 8 ฝ่ายแพทย์และอนามัย เป็นวิทยากรให้ความรู้

เชื่อนสิริกิติ์ จั้มมือฝ่ายแผนงานพัฒนาโรงไฟฟ้า และชุมชนรอบเชื่อนทำความดี พัฒนาวัดปากปาด



เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2559 นายไพสิฐ ตัณจุลพงษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานพัฒนาโรงไฟฟ้า นายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเชื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ พร้อมด้วยจิตอาสาเชื่อนสิริกิติ์ จิตอาสาฝ่ายแผนงานพัฒนาโรงไฟฟ้า และราษฎรบ้านปากปาด จำนวนกว่า 250 คน ร่วมกันพัฒนาวัดปากปาด ต.แสนตอ อ.น้ำปาด จ.อุตรดิตถ์ กิจกรรมประกอบด้วย การทำความสะอาดพระพุทธรูป ทำความสะอาดบริเวณโบสถ์ ศาลาการเปรียญ เมรุ ล้างห้องน้ำ ตัดหญ้า ตัดแต่งกิ่งไม้ เก็บกวาดพื้นที่โดยรอบ ขุดลอกสระเก็บน้ำ พร้อมกันนี้ได้อวยภัตตาหารเพลและสังฆทานแด่พระสงฆ์ จำนวน 5 รูป



นายไพสิฐ ตัณจุลพงษ์ ผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานพัฒนาโรงไฟฟ้า กล่าวว่า ฝ่าย อพร. ได้จัดงานสานสัมพันธ์เป็นประจำทุกปี และส่วนหนึ่งของกิจกรรมในงานนี้คือการทำประโยชน์เพื่อชุมชน อาทิ การทำบุญบูรณะวัด โรงเรียนที่ห่างไกล เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยการมอบอุปกรณ์สื่อที่ส่งเสริมการเรียนการสอนและการกีฬา ซึ่งจุดประสงค์ของงานนี้เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้รู้จักกันมากยิ่งขึ้น สร้างความผูกพันและได้ช่วยเหลือสังคม วันนั้รู้สึกดีใจมากที่ได้มาทำความสะอาดวัดด้วยการลงมือปัดกวาดเช็ดถู ล้างและตัดโบสถ์ ซึ่งถือว่าเป็นสิ่งดีมาก



นายไพสิฐ ตัณจุลพงษ์
ผู้อำนวยการฝ่ายแผนงานพัฒนา
โรงไฟฟ้า

นายประเสริฐ อินทับ ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ กล่าวว่า วัดปากปาด เป็นวัดที่อยู่ใกล้เขื่อนสิริกิติ์ เป็นวัดที่ชาวเขื่อนสิริกิติ์ร่วมกันทำนุบำรุงดูแลมาโดยตลอด และปีนี้ก็เป็นอีกครั้งหนึ่งที่ได้อำนาจมาทำความสะอาด เก็บขยะ และพัฒนาพื้นที่โดยรอบ นับว่าเป็นโอกาสที่ดีที่ฝ่ายแผนงานพัฒนาโรงไฟฟ้า มาร่วมทำบุญและร่วมกันพัฒนาวัด ขุดลอกสระเก็บน้ำให้มีขนาดกว้างและลึกกว่าเดิมเพื่อเพิ่มพื้นที่เก็บน้ำ พร้อมกันนี้ทางคณะได้รวบรวมเงินทำบุญเพื่อร่วมบูรณะโบสถ์ของวัด ซึ่งปัจจุบันชำรุดทรุดโทรม ให้มีสภาพที่คงทน สวยงามและสามารถใช้งานต่อไปในอนาคต ในการนี้ ได้ร่วมกันถวายน้ำดื่มเหินือเขื่อน ตามโครงการเขื่อนสิริกิติ์ ขนน้ำเข้าวัด 9 วัด ถวายภัตตาหารเพล และรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน กิจกรรมดังกล่าวนอกจากจะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมแล้ว ยังเป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดี สร้างความรัก และความสามัคคีอีกด้วย



นายประเสริฐ อินทับ
ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขื่อนสิริกิติ์-ปฏิบัติการ



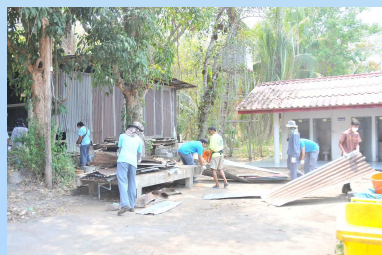
นายทวี วงศ์ชัย
ข้าราชการระดับ 4
แผนกบำรุงรักษาอาคารเขื่อนสิริกิติ์

นายทวี วงศ์ชัย ข้าราชการระดับ 4 แผนกบำรุงรักษาอาคารเขื่อนสิริกิติ์ กล่าวว่า รู้สึกดีใจและสบายใจที่ได้เข้าร่วมในกิจกรรมวันนี้ ส่วนตัวแล้วชอบกิจกรรมช่วยเหลือสังคม วันนี้ได้ช่วยทำความสะอาดกวาดใบไม้ เก็บขยะ แล้วนำไปเผา อีกอย่างเป็นกิจกรรมที่ดีได้พบปะคนมากมาย



นางสาวพลอยไพลิน สุขบำเพ็ญ
น้องพลอย วิทยากรระดับ 4 สังกัด
ส่วนกลาง กองการชายและบริหาร
สัญญาธุรกิจวิศวกรรมก่อสร้าง

นางสาวพลอยไพลิน สุขบำเพ็ญ น้องพลอย วิทยากรระดับ 4 สังกัดส่วนกลาง กองการชายและบริหารสัญญาธุรกิจวิศวกรรมก่อสร้าง กล่าวว่า เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์ต่อเราและต่อคนอื่น ดีต่อเราคือเราได้ช่วยทำความสะอาด ดีต่อคนที่นั่นแล้วก็ดีกับใจเราด้วย วันนี้เรามาเป็นทีมก็เหมือนทำงานปกติแต่ย้ายสถานที่เฉยๆ และเปลี่ยนภารกิจนิดหน่อยถือว่าเป็นการเปลี่ยนบรรยากาศในการทำงาน และทำกิจกรรมเพื่อสังคม



ขอเชิญ จิตอาสาเชื่อนสิริกิติ์ ร่วมกับ เหล่ากาชาดจังหวัดอุดรดิตถ์

ร่วมกิจกรรม รดน้ำดำหัวผู้สูงอายุ ต.นางพญา
เทศกาลสงกรานต์ 2559

วันพฤหัสบดีที่ 28 เมษายน 2559

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยคำ ต.นางพญา อ.ท่าปลา จ.อุดรดิตถ์

- ร่วมกิจกรรมรดน้ำดำหัว ขอพร / มอบของที่ระลึก แก่ผู้สูงอายุ
- ร่วมกิจกรรมมอบน้ำดื่ม ช่วยภัยแล้ง ให้กับวัดห้วยคำ

แจ้งยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรม

ภายในวันที่ 26 เมษายน 2559 โทร. 2109

สวมใส่เสื้อม่อฮ่อม



จัดทำโดย แผนกประชาสัมพันธ์และชุมชนสัมพันธ์ เชื่อนสิริกิติ์